



ÅBOLANDS SVENSKA MARTHADISTRIKT R.F.

Martha

**Verksamhetsberättelse
2007**



Martha

ÅBOLANDS SVENSKA MARTHADISTRIKT R.F.

Verksamhetsberättelse 2007

Distriktets årsmöte hölls lördagen den 3 mars 2007 på Villa Lande i Kimito.

Kimito Marthaförenings ordförande Hannele Johansson hälsade 60 Marthor välkomna till det nya ståtliga huset Villa Lande.

Årsmötet utsåg Gunna Högnäs till distriktets hedersordförande. Hon har fungerat som distriktets ordförande under åren 1983 – 1994.

En inbetalning till "Regnbågen" i Korpo har gjorts till minnet av Gunilla Holmström som lämnade oss under året. Gunilla Holmström var ersättare i styrelsen för Åbolands svenska Marthadistrikt.



Ordförande Hannele vice ordförande Gulli

Medlemmar jämte ersättare i styrelsen för år 2007:

Ordförande	Hannele Johansson	
Vice ordf. Ersättare	Gulli Kronehag Vailet Sjöblom	
Skr. Kassör	Nina Taxell-Ahlbäck Gun Åhlfors	(utom styrelsen) (utom styrelsen)
Medlem Ersättare	Birgitta Parikka Tina Eriksson	
Medlem Ersättare	Nina Schauman Monica Laxell	
Medlem Ersättare	Lola Schwartz Saga Rosenqvist	
Medlem Ersättare	Ann-Cathrine Westerby Gunilla Holmström	
Medlem Ersättare	Märtha Artzén Maria Nyman	

Hannele Johansson valdes enhälligt till ny ordförande efter Gun-Britt Fröman som ville avgå från styrelsen på grund av bortflyttning från Åboland.

Verksamhetsplanen jämte budgeten för år 2007 godkändes. Medlemsavgiften för år 2007 fastställdes till 11 €.

Årsmötesförhandlingarna avslutades med musik av elever från musikinstitutet Arkipelag och information av verksamhetsledare Frida Pihlajaniemi från Marthaförbundet.

Medlemmar

Vid utgången av år 2007 hade Åbolands svenska Marthadistrikt 869 medlemmar i 16 Marthaföreningar och 36 kretsar.

Representanter

I Marthaförbundet styrelse och andra närstående organisationer:

Finlands svenska Marthaförbunds r.f:s centralstyrelse:

Gun-Britt Fröman, ersättare Hannele Johansson

Labbnäs stiftelsens delegation:

Nina Schauman, Marina Hallén, May-Louise Haga, Hannele Johansson, Doris Bärling, Sonja Järgersköld, Tuna Bergström-Ekholm, Marja-Leena Othman, Helena Röblom, Barbro Segerven, Margit Eriksson och Ebba Malmberg

Åbo svenska Föreningsråd:

Märtha Artén

Sydkustens Landsskapsförbund:

Gun-Britt Fröman

Martha representant i Åbolands Kulturråd:

Gulli Kronehag

Verksamhetsledare

Nina Taxell-Ahlbäck var distriktets verksamhetsledare från den 15 januari till den 17.8.2007. Ett stort tack till Nina.

Distriktets ordinarie verksamhet 2007

Kursverksamhet, kultur, föredrag, motion och exkursioner

I mars fick Marthorna lyssna till opera på Åbo svenska Teater där Theresé Karlssons underbara stämma förgyllde salongen.

Två inspirerande Må bra-dagar hölls i samarbete med Region Åboland/ Skärgårds projektet Elli och Svenska Studiecentralen.

70 marthor kastade loss från vardagen lördagen 14 april för att njuta på Kasnäs Bad. Där kunde medlemskåren ta del av föreläsningar kring hälsa och motion. Deltagarna fick höra om förebyggande av osteoporos samt pröva på olika motionsformer som simning, vattengymnastik, hydrospinning och infraröd bastu samt stavgång. Även besök på Blåmusslans naturrum ingick i programmet.

På hösten ordnades en Må Bra-Dag i Pargas på Hotell Kalkstrand med föredrag kring diabetes och kvinnohjärtat samt en fin motionskick på Wallness Park. Stefan Strömborg och Annika Leandersson visade en vibreringskiva som stärker musklerna genom vibrationer. Ca 40 personer deltog.

God mat och fin stämning kring hälsa och motion fick alla att trivas och må gott under Må Bra-Dagarna.

Ett seminarium kring kvinnohälsa hölls den 18 april i Gallerisalen i Åbo. Special - läkare i cancersjukdomar och strålbehandling Outi Paija föreläste om de medicinska aspekterna kring bröstcancer.

Nya trender i vardagsmaten, kunskap och tips om hemvård, hushållsekonomi och ekologi ordnades i Åbo med en kursserie bestående av tre föreläsningar i mars 2007 av hushållslärare Karin Stenfors.

Lördagen 12 maj upplevde ett tjugotal Marthor + tre barn Kurala bybacke i Åbo när naturen var som vackrast. Under en guidad rundtur fick alla bekanta sig med bybackens miljö, trädgårdar och byggnader. Därtill fick deltagarna uppleva gammalt hantverk och hälsa på bybackens djur.

Sommarutfärden gick till Kalkholmen i Västanfjärd den 15 september. Ett femtiotal Marthor deltog. På mötet godkändes de nya stadgarna med de nya medlemskategorierna som innebär att tidskriften Martha ingår i medlemspriset för nya medlemmar fr.o.m 1.1.2008.

Trivselveckan på Labbnäs gick av stapeln 22-27 oktober under ledning av May-Gun Dannström. Ett tiotal Marthorna firade veckan med trevligt program och givande rofyllda stunder med både skratt och allvar. Veckan avslutades med trivseldagen 27.10 med program av Rehab Center om massage med heta stenar, vinprovning och bastubad. Ett tjugotal Marthor njöt av både veckan och trivselkvällen.

Hantverkskurser har ordnats i samarbete med Gullkrona hemslöjd i Pargas och i Kimito.

En ljusrykurs hölls i Kimito 18 september och 3 oktober under ledning av Liisa Wallenius. I Pargas har Eliisa Riikonen hållit i trådarna för motsvarande kurs och dessutom har en tovningskurs hållits.

Övriga Martha-aktiviter

Finlands svenska Marthaförbund

Marthaförbundets vårmöte hölls 5-6 maj i Nykarleby. Distriktets ombud jämte ersättare var:

Marthaförening
Houtskär mf
Pargas mf
Västanfjärd mf
Kimito mf

Ombud
Märta Fagerlund
Kerstin Kronberg
Rode Östermalm
Gun Åhlfors

Ersättare
Tora Gunnars
Harriet Skärström
Hannele Johansson

Marthaförbundets höstmöte hölls i Tammerfors. Där representerades distriktet av Gun Åhlfors, Rode Östermalm och Harriet Skärström. Ordförande Hannele Johansson deltog från centralstyrelsen.

Marthaförbundets seminarium Lev lite lättare.

Marthaförbundet anser att varje kvinna skall ha rätt och möjlighet till en god hälsa, en sund självkänsla, att äta en balanserad kost på regelbundna tider samt ha möjlighet till fritid och motion. Kursen var en helhet som vill sporra kvinnan till att ännu bättre ta hand om sin hälsa och riktade sig till kvinnor i åldern +45.

Den 21 augusti samlades 25 åboländska marthor i Korpoström för att lyssna till många innehållsrika föreläsningar kring kost och motion och 22 augusti samlades lika många marthor på Labbnäs i Dragsfjärd kring samma ämne. Näringsterapeut Olli Ilander berättade inspirerande om kost och motion för en kropp i förändring. Läkare Hanna Järvinen från Västra -Åbolands Hjärtförening talade om skillnaden mellan kvinnor och män då det gäller hjärt- och kärlsjukdomar och stressens inverkan på kvinnohjärtat. Finlands svenska Idrottsförbund medverkade och höll i trådarna kring motion och UKK-testet.

Frida Pihlajaniemi och Elisabeth Eriksson från Marthaförbundet inspirerade deltagarna till fortsatt sammanstrålning kring temat och gav deltagarna praktiska matlagnings-tips.

Båda grupperna sammanstrålade kring motion i Nagu, Kirjais och i Tykö på motionsstigar och vandringsleder i vacker natur och ljuvligt höstväder. Hjärtvänlig lunch tillreddes och avnjöts i naturen.

Kursen avslutades med konditionssalsträning i både Pargas och Kimito.

Associated Country Women of the Worlds (ACWW) världskongress arrangerades för första gången i Finland den 2-10.6.2007 i Åbo Mäss- och Kongresscentrum med 525 deltagare från över 40 länder. Det hade gått 15 år sedan senast kongressen hölls i Europa. Maa- ja kotitalousnaisten keskus ry, Marttaliitto och Finlands svenska Marthaförbund r.f. stod för arrangemanget.

Åboländska marthor deltog och sålde bl.a. Marthaprodukter under kongressen.

Sammandrag av föreningarnas verksamhetsberättelser 2007

Distriktets största förening är Pargas marthaförening med ett medlemsantal på 237 personer. Föreningen bestod år 2007 av 11 kretsar och två M-klubbar. Både förening och kretsar har ett mycket informativt och aktivt program för sina medlemmar. Allt från social verksamhet, resor, exkursioner, kultur, kurser, förevisningar och evenemang talar om en livlig verksamhet inom medlemskåren.

Kretsen Brinkaspinglorna gjorde ett stort arbete att organisera uppropet för en simhall i Pargas. Totalt samlades ca 2250 namn in. Aurora kretsen upphörde med sin verksamhet 31.12.2007.

Kimito marthaförening med sina 117 medlemmar och 9 kretsar har haft ett händelse-rikt år med hantverksintresserade marthor. Kvinnodagen uppmärksammades 8.3.

med temat kläddesign. Som vanligt har fantasin inga gränser då det gäller mötesprogrammen står det i verksamhetsberättelsen.

Några plock: digi-fotografering, rysk och italiensk matlagning, blommor och blomsteruppsättningar, högläsning, frågesport, gårdsbesök, klädförevisning, fotvård och massage, föredrag om Fredrika Runeberg, framtidens energiförsörjning, äggmålning, konstutställning mm.

Västanfjärd marthaförening hade 71 medlemmar och 4 kretsar. Verksamhetsberättelsen berättar om bl.a. kaffebjudningar på Silverbacken och en stimulerande verksamhet med en trevlig samvaro för sina medlemmar.

Åbomarthona har medverkat i Luckan i Åbo, där de presenterat sin verksamhet och delat ut Marthamaterial och bjudit på salt och sött. Åbo hade 70 medlemmar och 3 kretsar. Medlemskåren samlades i maj till en traditionell vårfest med god mat och musik.



Matkultur i Åbo mf



Brödbak i Åbo

Dalsbruks Svenska Marthaförening med sina 60 medlemmar skrev i sin verksamhetsberättelse att "vi har hållit vår linje", med mötesförhandlingar, fri samvaro, kultur och social verksamhet. Ung Marthona "Svarta Damerna" satsar mycket på familjen och på trevlig samvaro för barnen och ser till att familjen trivs.

Nagu marthaförening har delat ut 150 påskblommor på Grannas och Marthas namnsdag 26.7. uppmärksammas med sju sorters kakor och brödlotteri. Föreningens medlemsantal var 56 st och kretsarnas antal 5.

Iniö marthaförening med sina 46 medlemmar jobbar för trivsel och sammanhållning bland sina skärikvinnor. Marthamatdagen andra lördagen i juli är årets höjdpunkt.

Dragsfjärds-Söderlångvik marthaförening har överlåtit marthastugan Solbacka till de unga marthona Mamsellerna där verksamheten fortsätter med unga friska tag. Föreningen hade 44 medlemmar.

Houtskär marthaförening med sina 43 medlemmar har sett till att Houtskärdagens besökare fått äta en rejäl husmanskost. Dessutom har medlemmarna besökt Svenska Teatern i Helsingfors och sett Sound of Music.

Korpo marthaförening hade 32 medlemmar och 1 krets. Föreningen har gjort utflykter i skärgården, med besök på Brunskär och gått den fina naturstigen där och ätit god mat. Därtill har Korpo marthorna tagit del av en teateruppvisning av Johanna Ringbom.

Högsåra marthaförening med sina 24 medlemmar har skött matsserveringen på Högsåradagen, med bl.a voffelstekning till sommargästerna förtjusning och gjort utfärd till ekoby i Bromarf.

Från Rosala marthaförening deltog man i tjejernas kanontia i Ekenäs 2007. Julfesten firades tillsammans med Hitis kyrkobymarthorna. Rosala mf hade 24 medlemmar.

Hitis kyrkby Marthaförening med 15 medlemmar är en liten men naggande god marthaförening som värnar om gemenskapen i Hitis kyrkby. Här ordnades sammankomster med olika teman i tur och ordning hemma hos medlemmarna.

För Dragsfjärd – Kärra marthaförening med dina 12 medlemmar är den sociala samvaron en viktig faktor och aktuella händelser diskuteras, ibland med lite frågesport.

Norrskata marthaförening med 10 medlemmar. Där har verksamheten bestått av möten hemma hos medlemmarna där även den sociala samvaron har varit en viktig faktor. Marthorna har därtill hjälpt till med mat och kaffe vid olika tillfällen.

Förby marthaförening med sina 8 medlemmar har har skött väl om sina medlemmar med rekreation på bl.a Nådendals Bad samt uppmärksammat Lucia traditionen i Finby. Föreningen upphörde med sin verksamhet 31.12.2007. Orsaken var tilltagande ålder inom medlemskåren. Distriktet framför sitt varma tack till dessa Marthor för allt engagemang under åren och för visat intresse för Martharörelsen.

Många Marthaföreningar och kretsar har stickat sockor till nyfödda som delats ut på mödrarådgivningarna till nyblivna mödrar med information om Marthaverksamheten.

Syarbetena på folkdräkterna är ett arbetsdrykt projekt som fodrar mycket tid och ett noggrant arbete. Detta arbete har pågått i föreningarna under hela 2007 och fortsätter ännu.

I oktober uppmärksammades Matkulturens dag 2007 i våra föreningar och kretsar med olika varianter på kål som tema.

Beviljade förtjänstmärken

Stora silvermärket

Marina Hallén

Marita Lindholm

Ann-May Nyström

Mar-Léne Söderholm

Anita Holländer

Benita Asikainen

Västanfjärd mf

Pargas mf / Fredrika kretsen

Pargas mf / Mustfinnö kretsen

Pargas mf / Mustfinnö kretsen

Pargas mf/ Mustfinnö kretsen

Åbo svenska mf/Katarina kretsen

Lilla guldmärket

Gretel Hoikkala

Kimito mf/ Vesterudden kretsen

Styrelsen tackar

Ett varmt tack till alla som understött Marthaverksamheten, till alla föreningar och kretsar och till hela medlemskåren som gjort det möjligt att genomföra ett händelserikt verksamhetsår.

STYRELSEN