

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo svenska Marthaförening. |
Medlemsbrev 9.10.2020.

Hej Åbomartha!

Hoppas du mår bra! Situationen med coronan är lite svajigare igen – det gäller att följa rekommendationerna och vidta försiktighetsåtgärder så bra det bara går.

I samråd med kursledaren har vi beslutat att den länge planerade tårtdekoreringskursen tyvärr inte blir av i höst. Det funkar inte att hålla avstånd eller handhygien då samma redskap ska användas av flera personer.

Styrelsen har också beslutat att inte ordna Klädbytdag i år. Vi tar hellre det säkra före det osäkra.

Däremot - om läget inte ändrar drastiskt - så går vi på guidning till Sibeliusmuseum tisdag 20.10, kl. 18.00. Marthaföreningen bjuder på engångsmunskydd, eller så kan du ta med ett eget om du redan kanske har en tygmask. Vi bekantar oss med museet och den nya utställningen "Sibelius - the one and only". Var och en betalar inträdet själv (3-5 euro eller museikort), guidningen blir man bjuden på. Anmälningar till abomarthaforening@gmail.com, senast 15.10.

Stickcaféet ordnas följande gånger: ti 27.10 och ons 18.11. Stickcaféet samlas i Marthakansliet, Gillesgården, Auragatan 1G, kl. 17-19. Alla välkomna, det är gratis och kiva!

På Aurakretsens initiativ ordnas för Åbomarthona online-föreläsningen "Marthas matkorg". Elisabeth Eriksson från Marthaförbundet håller den virtuella föreläsningen onsdag 18.11 kl.18-19. Föreningen bjuder på föreläsningen, passa på! Marthaförbundet beskriver kursen så här: Svårt att äta i säsong? Hur kan jag maxa användningen av allt jag tog tillvara i höstas? Hushållsrådgivaren delar råd och recept för mera säsongstänk i matvardagen. Anmälan via den här länken: https://www.lyyti.in/Abo_Marthas_matkorg_2643. Man anmäler sig alltså direkt till Marthaförbundet.

Tyvärr krockar föreläsningen med Stickcaféet men förbundet gav inte riktigt några alternativ ...

Det du behöver för att delta i en virtuell föreläsning är dator/padda/smarttelefon med internetuppkoppling. Du får en länk till din e-post efter att du anmält dig som du klickar på, sen är det bara att följa med!

Marthaförbundet ordnar också för vem som helst att delta i, tisdag 3.11, kl. 18.00-19.00 föreläsningen ATT SPARA TILL, KÖPA OCH ÄGA SIN FÖRSTA BOSTAD. Mera info och anmälan på: <https://www.martha.fi/evenemang/att-spara-till-kopa-och-aga-sin-forsta-bostad>

Torsdag 10.12, kl. 18-20 slappnar vi av med Mediyoga under ledning av Ann-Mari Backman. Mediyoga är en medicinsk yogaform som passar alla, man kan utöva det sittande på en stol eller liggande på golvet. Vi får en introduktion i vad Mediyoga är och en avslappnande stund av lugna, meditativa övningar. Temat för kvällen är stress, återhämtning och balans i vardagen. Avslutningsvis dricker vi en kopp ayurvediskt te tillsammans. Begränsat antal platser så att trygga avstånd kan hållas. Deltagaravgift 5 euro/pers. Anmälningar till vonne.paananen@gmail.com. Eget liggunderlag och filt el.dyl. med! Läs mera om Mediyoga på: <http://medamiyoga.fi/mediyoga/>

Just före jul, vecka 51, planerar vi glöggmingel. Vi jobbar på en trevlig och coronasäker modell för att kunna träffas. Vi återkommer!

Sköt om dig, hoppas vi ses snart, live eller virtuellt!

Hälsar,
Mia H och resten av styrelsen

Mia Henriksson
Ordförande i Åbo sv. Marthaförening
tel. 040 577 1713, e-post: abomarthaforening@gmail.com