

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo svenska Marthaförening.

Hej Åbomartha!

Gott nytt år! Här kommer några påminnelser om Marthaprogram som är aktuella just nu:

Torsdag 19.1, kl. 18.00: Varför strular minnet? Föreläsning med äldre universitetslektor i neuropsykologi, Mira Karrasch, om kognitiv ergonomi och varför så många också unga idag upplever minnesbelastning. Dessutom tangeras frågan: När finns orsak till oro för begynnande demens? Föreläsningen passar alla åldrar. Adress: Gallerisalen, Gillesgården, Auragatan 1 G. Ingen anmälan, gratis för marthamedlemmar. Välkommen!

Onsdag 25.1, kl. 12.30: Gemensam Marthalunch för den som har passligt att träffas på dagen. Vi träffas på restaurang Grädda, Biskopsgatan 15. Lunchen på egen bekostnad. Anmäl dig senast 18.1 till Vonne Paananen, som bokar bord. Ring, SMS:a eller Whatsapp Vonne på: 050 3511 997.

Lördag 28.1, kl. 12-15: Lunch, vardagstips och marthadiskussion med Marthaförbundet och andra åboländska Marthor. Vi träffas på Aurelia, Auragatan 18. Marthaförbundets hushållsrådgivare Elisabeth Eriksson är på plats och presenterar ett urval av säsongens bästa tips för en hållbarare vardag. Förbundsordförande Andrea Hasselblatt är också på plats. Gratis, vegetarisk lunchbuffét från Rebelle Café Bakery Bistro. Förhandsanmälan krävs senast 22.1.2023:
https://www.lyyti.fi/reg/Marthas_Vardagstips_live_2194

Resa till Gotland! Det finns öronmärkta platser för medlemmar i Åbo svenska Marthaförening och i Västra Nylands Marthadistrikt på en hantverks- och stickningsbetonad kulturreesa till Gotland! Resan ordnas 17–22.5.2023! Anmälningen för dessa medlemsplatser öppnas 16.1.2023, kl. 17.00. Välkommen med! Mera info om resan på: <https://aboland.martha.fi/abo/stickcafe/>

Stickcafé med Anki hålls nästa gång 12.1 och 7.2, kl. 18-20 på Marthakansliet, Auragatan 1 G.

Mera info om vinterns och vårens övriga program kommer snart.

Ha det gott, hälsar

Mia H och resten av styrelsen

Mia Henriksson

Ordförande i Åbo sv. Marthaförening

tel. 040 577 1713, e-post: abomarthaforening@gmail.com