

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo Svenska Marthaförening.

Hej Åbomartha!

Sommaren fortsätter (visst?) men det är dags att plocka fram kalendern och skriva in en del marthaprogram. Det ska bli roligt att ses igen!

Anmälan till vårt traditionella Stickläger öppnar nu på lördag (10.8, kl. 12). Var på alerten om du vill med, platserna brukar gå åt ganska snabbt. Sticklägret som är öppet för alla intresserade hålls 4-6.10.2024. Allt du behöver veta och anmälningslänk finns på webben: <https://aboland.martha.fi/abo/stickcafe/>

Onsdag 21.8, kl. 17.30 inleder vi säsongen med guidad tur med Airi Forssell. Temat är Från fjärran länder till Auras stränder. Vi går på Gamla begravningsplatsen och hör om personer och släkter som kommit fjärranifrån och slagit rot här, eller personer som råkat befinna sig i Åbotrakten och hamnat i mullen här. Det blir intressant! Anmäl dig senast 18.8 till abomarthaforening@gmail.com. Det är gratis att delta, 25 personer ryms med. Guidningen startar på p-platsen vid Nylandsvägen (Kransgränden 2).

Onsdag 28.8 kl. 13-15 deltar marthorna i ett samarbete med Luckan och Åbo stad. Häng med på Balans i vardagen - infotillfälle för seniorer i Gallerisalen i Gillesgården, Auragatan 1 G, vån. 2. Tillfället inleds med korta presentationer, bl.a. om balanserad, regelbunden kost med hushållsrådgivare Sandra Mellberg från Marthaförbundet, balansövningar, motions-, kultur- och bibliotekstips för seniorer, samt Knoppen är toppen - upprätthåll hjärnbalansen, osv. Kaffeservering utlovas. Ingen anmälan behövs, det är gratis att delta!

Torsdag 5.9 kl. 16.30 besöker vi Sydvästra Finlands avfallsservice (LSJH). Sopor, det är miljonbusiness, en hel vetenskap då den ska sorteras och fraktas, och någonting var och en av oss behöver lära sig att hantera. Mera info kommer.

Lördag 7.9, kl. 11-15 träffas vi i Gallerisalen (Gillesgården, Auragatan 1G) och startar höstens sticksäsong. Vi stickar tillsammans och inspirerar varandra. Garn, sticktillbehör och annat stickrelaterat finns till försäljning. Hela Åboland och lite till är välkomna! Och man behöver inte kunna eller vara expert, kom med och trivs och kanske får du tips, ska du t.ex. handarbete nåt till jul kan det vara bra att börja nu! Det är gratis att delta men anmäl dig (för serveringen) senast 1.9 via länken

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6JTta7ZMs0a_X1FFg36rRk-dLfk48NUADi7GvrUqjgsbYvw/viewform Info om höstens övriga stickcaféer kommer senare.

Lördag 21.9 åker vi tillsammans och plockar svamp med en instruktör. Vi startar 12-tiden och räknar med att vara tillbaka med fyllda korgar cirka fyra timmar senare. Mera info kommer.

Onsdag 30.10, kl. 18.00 blir det föreläsning: Charmen med tarmen med Diana Toivola, biträdande professor i cellbiologi. Vi får lära oss om mekanismer bakom tarmsjukdomar, och om hur viktig tarmhälsa är för att hela vi ska må bra. Vi träffas i Gallerisalen, Gillesgården. Mera info kommer senare.

Vi börjar så här nu, välkommen med på allt! I slutet av augusti möts styrelsen för att planera lite mer och slå fast detaljer. Hör gärna av dig t.ex. på abomarthaforening@gmail.com om du har programförslag eller annat ärende till oss i styrelsen. Vi vill gärna höra från dig!

Ha det gott, vi ses!

Hälsningar,
Mia H och resten av styrelsen

Mia Henriksson
Ordförande i Åbo sv. Marthaförening
tel. 040 577 1713, e-post: abomarthaforening@gmail.com
Följ gärna: www.facebook.com/abosvenskamarthaforening och
www.instagram.com/abomartha