

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo Svenska Marthaförening.

Hej Åbomartha!

Vilka härligt vackra höstdagar vi får njuta av, kom med och njut i marthasällskap!

Lunchsällskapet träffas enligt följande, alla som har passligt är välkomna med:

torsdag 24.10, kl. 12.00 på restaurang Ruben, Kakolagatan 14, uppe på Kakolabacken. Samtidigt kan man passa på att ta en tur på fiskmarknaden. (Jag läste just i TurSa att funikularen inte funkar och väntar på reservdelar. Förhoppningsvis är den i skick då!).

tisdag 19.11, kl. 11.00 bjuder kulturkoordinator Anna Edgren på en guidad tur på Åbo stadsbibliotek. Turen tar ca 2 timmar, efter det går den som vill tillsammans på gemensam lunch på nåt närliggande ställe. Anmäl dig till lunchträffar och/eller guidning till Vonne Paananen på: 050 35 11 997 (ring, whatsapp eller sms:a). Luncherna äts på egen bekostnad, guidningen är gratis.

Onsdag 30.10, kl. 18.00 blir det intressant föreläsning: Charmen med tarmen - en kväll om tarmhälsa. Föreläser gör Diana Toivola, biträdande professor i cellbiologi vid ÅA. Vi får lära oss om mekanismer bakom tarmsjukdomar och om hur viktig tarmhälsan är för att hela vi ska må bra. Vi träffas i Gallerisalen, Gillesgården, Auragatan 1G. Ingen anmälan krävs, det är gratis att delta. Alla välkomna, också icke-marthor!

Åbomarthonas (annars ofta virtuella) brädspelsgång träffas för att spela brädspel fredag 1.11, kl. 17 och framåt på Happy Badger, det nya spelcaféet på Kristinegatan 9 i Hansakvarteret. Har du intresse av att delta, hör av dig till Andrea på [andrea.sodergard@gmail.com](mailto:andrea.sodergard@gmail.com).

Lördag 16.11 håller vi Klädbytdag i Gillesgården. Några har redan anmält sitt intresse men vill du också komma med och hjälpa till? Hör av dig i så fall! Vi börjar ställa i ordning ca kl. 9 och har städat undan ca kl. 15. Kan du delta heldag eller halvdag? Det är inga svåra saker, plocka fram kläder och vara trevlig mot folk. Det blir kul, kom med! Och annars kan du gärna komma som "kund". Sprid ordet, klädbytdagen är öppen för vem som helst, också icke-marthor.

17.12 kl. 18.00 stannar vi upp inför jul och samlas för julglögg på Gillesgården. Mera info kommer.

Tyvärr fick vi inte koordinerat en chokladpralinsworkshop i november, som vi hade hoppats. Kanske en annan gång.

Sen ännu handarbete för hela slanten:

Stickcaféet träffas: 17.10, 7.11, 27.11 och 11.12 på Marthakansliet, Gillesgården, Auragatan 1G (inne på gården), vån. 2. Klockslaget är alltid 18-20. Det är gratis att delta, föreningen bjuder på kaffe/te med dopp. Alla välkomna, också icke-marthor.

Kimito marthaförening ordnar buss till hantverksmässan i Tammerfors söndag 17.11 och bjuder oss med. Start från Kimito kl. 8.00 och start hem från Tammerfors kl. 16.00. Om det kommer anmälningar från Åbo(hållet), kör bussen via Åbo. Pris (inkl. resa och biljett) 30 euro. Bindande anmälningar till Jill på 044 238 5268 senast 31.10 (eller så länge det finns platser).

I höst fortsätter också vår stickkampanj för välgörenhet. Sticka cyto-mössor eller sockor till canceravdelningarna på ÅUCS. Mera info: <https://aboland.martha.fi/aktuellt/article-152507-89502marthorna-stickar-tillcanceravdelningarna-pa-ucs>

Ha det gott tills vi ses!

Hälsningar, Mia H och resten av styrelsen

\*\*\*

Mia Henriksson

Ordförande i Åbo sv. Marthaförening

tel. 040 577 1713, e-post: [abomarthaforening@gmail.com](mailto:abomarthaforening@gmail.com)

Följ gärna: [www.facebook.com/abosvenskamarthaforening](https://www.facebook.com/abosvenskamarthaforening) och [www.instagram.com/abomartha](https://www.instagram.com/abomartha)