

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo Svenska Marthaförening.

Hej Åbomartha!

Här följer lite nytt och lite påminnelser!

Du som hinner läsa detta brev i tid, här en påminnelse: onsdag 18.9, kl. 12.30 träffas marthornas lunchsällskap på Tuorlan Majatalo. Vonne har reserverat Mummon kammari, du ryms ännu med! Hör av dig till Vonne på 050 3511 997, eller bara dyk upp på Tuorla!

Åbomarthornas (oftast virtuella) brädspelsgång har haft utmaningar att hitta lämplig tid för att träffas fysiskt. Det verkar som att det blir träff på Marthakansliet nu på fredag 20.9. Har du intresse av att delta nu eller nån annan gång? Hör av dig till Hanna på hakerfelt@hotmail.com så sätter hon med dig i whatsapp-gruppen för mera info. Inga förkunskaper behövs, utom ett intresse för brädspel.

Ett par personer kan vi ännu klämma in på lördag 21.9 då vi går på svamputfärd med instruktör Tarja Siuvatti/Oma metsä. Skogsturen startar kl. 12 från Kreivilän koulu i Patis. Där går bra att parkera. Det går också en lämplig buss, nr. 21 mot Tortinmäki/Kuhankuono från hållplats E3 (ungefär utanför Casagrande på Slottsgatan), kl. 11.15, då är du 11.45 vid Kreivilän koulu. Utfärden räcker ca 3-4 timmar, ta gärna med matsäck/dryck. OBS! Instruktören talar finska, vi hjälps åt att förstå. Det kostar 10 euro att delta. Efter att du anmält dig och fått bekräftelse att du har plats, betala helst via MobilePay: 040 527 6530 (Anita Julin) eller till konto: FI58 6601 0001 1429 34 (Åbo svenska marthaförening). Anmälan till Åsa på asabergstrom77@gmail.com

Anmälan till Marthadagen som Marthaförbundet ordnar tillsammans med Nagu marthaförening lördag 12.10 har öppnat! Alla Åbolands marthor är välkomna! Dagen inleds 11.15, det blir lunch, mingel, beredskapsinfo, musik, visionerande om marthaverksamheten och lotteri. Garanterat roligt, det brukar det vara! Det är gratis att delta. Det ordnas inte gemensam transport men turbussen går från Åbo kl. 9.10, och är 10.53 i Risis (Mattnäs vägskäl) där man stiger av för att gå 450 meter till Bygdegården där marthadagen hålls (Det går att få skjut här). Tillbaka går turbussen ca 16.20 från samma vägskäl och 16.35 från Nagu centrum. Tillbaka i Åbo är man ca 18.10. I anmälan frågas det efter om man vill samåka, blir vi flera som åker och nån kan ta bil så koordinerar vi förstås gemensamma bilskjutsar. Kom med! Anmälan finns här:

https://www.lyyti.fi/reg/Marthadag_i_Nagu_8368

Stickcaféets datum för hösten är följande: 25.9, 17.10, 7.11, 27.11 och 11.12. Stickcaféet träffas på Marthakansliet, Gillesgården, Auragatan 1G (inne på gården), vån. 2. Klockslaget är alltid 18-20. Det är gratis att delta, föreningen bjuder på kaffe/te med dopp. Alla välkomna, också icke-marthor (och inte behöver man vara bäst på att sticka heller).

I höst fortsätter också vår stickkampanj för välgörenhet. Sticka cyto-mössor eller sockor till canceravdelningarna på ÅUCS. Mera info: <https://aboland.martha.fi/aktuellt/article-152507-89502-marthorna-stickar-tillcanceravdelningarna-pa-ucs>

Onsdag 30.10, kl. 18.00 blir det föreläsning: Charmen med tarmen med Diana Toivola, biträdande professor i cellbiologi vid ÅA. Vi får lära oss om mekanismer bakom tarmsjukdomar, och om hur viktig tarmhälsan är för att hela vi ska må bra. Vi träffas i Gallerisalen, Gillesgården, Auragatan 1G. Ingen anmälan krävs, det är gratis att delta. Alla välkomna, också icke-marthor!

Lördag 16.11 har vi planer på att igen arrangera Klädbytdagen i Gillesgården. Vill du komma med och hjälpa till? Hör av dig i så fall! Vi börjar ställa i ordning ca kl. 9 och har städat undan ca kl. 15. Kan

du delta heldag eller halvdag? Det är inga svåra saker, plocka fram kläder och vara trevlig mot folk. Det blir kul, kom med!

I november försöker vi också få ihop en chokladpralinsworkshop (slurp!), bara vi får datum, lokal och alla bitar att passa. Tack för tipset du som kom med det!

Förresten, du minns väl att kolla in de evenemang som Marthaförbundet erbjuder? En del är på distans, så det går bra att delta också från Åboland. Snart t.ex. den digitala föreläsningen (25.9): Så här pratar du cirkulär ekonomi med ditt barn. <https://www.martha.fi/evenemang?page=1>

Hoppas vi snart ses i svängarna!

Hälsningar, Mia H och resten av styrelsen

Mia Henriksson

Ordförande i Åbo sv. Marthaförening

tel. 040 577 1713, e-post: abomarthaforening@gmail.com

Följ gärna: www.facebook.com/abosvenskamarthaforening och www.instagram.com/abomartha