

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo Svenska Marthaförening.

Hej Åbomartha!

Nu är vi verkligen inne i hösten; färggrant och mysigt och lite ruskigt. Tur att det finns roliga marthaaktiviteter så man inte blir sittande hemma under en filt. Hoppas vi ses!

BOLLPLANK

Vi har blivit inbjudna för att fungera som bollplank för en ny tjänst, Keiju club <https://keiju.club>, inom äldreomsorgen som tagits fram av företaget Benete <https://benete.fi>. Observera att de inte säljer något åt oss och att vi inte gör reklam för dem. De söker bara personer som vill bekanta sig med tjänsten och säga vad de tycker inför lanseringen. Passar alla åldrar.

Nedan deras egen inbjudningstext:

På Benete vill vi bidra till att äldre kan bo kvar i sina egna hem och må så bra som möjligt så länge som möjligt. Vår erfarenhet av att leverera trygghetslarm till vårdhem och aktivitetsdata till hemvården har visat på ett stort behov av nya tjänster som stöder äldre som bor hemma.

Därför har vi utvecklat Keiju Club – en ny tjänst inom äldreomsorgen som kombinerar personlig kontakt, kontinuerligt stöd och information om välbefinnande med hjälp av ny teknologi.

Keiju Club erbjuder veckovisa rapporter från en personlig Keiju-vårdare, kontinuerlig vårdplanering, larm och notifieringar dygnet runt samt en klubb som skapar gemenskap och erbjuder aktiviteter.

Nu vill vi gärna höra vad ni tycker! Inför lanseringen av Keiju Club vill vi bjuda in er att bekanta er med tjänsten och dela med er av era tankar, erfarenheter och idéer. Era synpunkter är värdefulla för oss och hjälper oss att utveckla tjänsten så att den ännu bättre motsvarar äldres behov.

TID: Tisdagen den 3 november 2026 kl. 18.00

PLATS: Electrocit i Kuppis, 5:e våningen, Artillerigatan 4 B, 20520 Åbo

Anmäl dig senast 30.10. genom att mejla martina.nybergvonhellens@gmail.com.

Vänligen meddela också om du får förhinder efter att du anmält dig.

STICKCAFÉ

Stickcafé hålls nästa gång torsdag 29.10, torsdag 19.11 och tisdag 8.12, alltid kl. 18–20 på Marthakansliet, Gillesgården, Auragatan 1G (inne på gården, vån. 2). Ta med eget

handarbete och kom med och trivs tillsammans. Stickcaféet är gratis, ingen anmälan krävs, också icke-marthor är hjärtligt välkomna! Föreningen bjuder på kaffe/te med dopp.

ÅBO KONSTMUSEUM

Vi kommer INTE att gå gemensamt på guidning på konstmuseet, som vi hade planerat till söndag 1.11. Detta eftersom Simberg-utställningen lockar så mycket folk att de allmänna guidningarna begränsats till 15 minuter. Däremot kommer marthaföreningen att boka en guide någon vardagskväll, så kan vi ändå se utställningen tillsammans. Vi återkommer till datum och tid för denna guidning.

JUBILEUMSFEST

Åbo svenska föreningsråd fyller 80 år och bjuder in till jubileumsfest torsdag 5.11 kl 17-20 i Luckans nya utrymmet mot gatan i Gillesgården, Auragatan 1. Det blir utställningar med medlemsföreningarna – däribland Åbo Svenska Marthaförening - program och underhållning. Vår styrelsemedlem Idun Hellström håller en workshop där man får tillverka reflexer.

Och så bjuds det på jubileumstårta så klart!

MARTHALUNCH

Gemensam lunch med marthasällskap planeras nästa gång till torsdag 12.11 kl.13 på Grill it Marina, Slottsgatan 32. Julkaffe blir det tisdag 8.12 kl. 14, närmare detaljer om det i nästa brev. Anmäl dig och kolla eventuella ändringar till Vonne: vonne.paananen@gmail.com eller tel. 050 35 11 997. Alla varmt välkomna! Lunchen äts på egen bekostnad.

KLÄDBYTARDAG

Lördag 14.11 kl 11-15 hålls den populära klädbytardagen i Gillesgården, Auragatan 1G, Gallerisalen, vån. 2.

Det är igen dags att göra en djupdykning i garderoben! Sortera ut plagg du inte längre använder eller som inte längre passar. Kom och byt dem till andra plagg under Klädbytardagen! Evenemanget är öppet för precis vem som helst, inte endast Marthor. Så ta med vänner och bekanta och välkommen att fynda – gratis!

OBS! Ta inte med dig noppiga eller slitna kläder, endast plagg, skor eller accessoarer som du tror någon annan kan ha glädje av (dam, herr, barn). Hämta en rimlig mängd, inte säckvis. Det går också bra att endast komma och fynda, utan att ha med sig någonting! Du kan också komma bara för att kolla, ta dig en kopp kaffe och hälsa på folk.

Sprid gärna info om evenemanget: <https://facebook.com/events/s/kladbytardagen-1411/2845386799178476/>

Det brukar vara stor rulljängs och det behövs flera som hjälper till under dagen. Vill du hjälpa till? Skicka ett mejl till abomarthaforening@gmail.com.

FÖRELÄSNING

Onsdag 18.11 kl 18 ordnar vi en öppen föreläsning med dödsdoulan Charlotte "Lotta" Elo i Luckans utrymme i Gillesgården, Auragatan 1. Lotta är certifierad dödsdoula och hjälper människor att möta döden och ser till att deras sista tid i livet blir så bra som möjligt, både för dem och de anhöriga. Rubriken för hennes föreläsning är "Döden som en del av livet - hur vi kan förbereda oss inför livets slutskede. Anmäl dig till martina.nybergvonhellens@gmail.com senast måndag 16.11. Föreläsningen är öppen för alla, sprid gärna budskapet och ta med vänner och bekanta.

JULPYSSEL

Onsdag 2.12 kl 18 samlas vi för julpyssel - torrtovning, julkort och reflexer - i Spegelsalen i Gillesgården, Auragatan 1G. Material till självkostnadspris, man betalar för det man använder. Anmäl dig till idun.hellstrom@gmail.com senast 25.11.

JULGLÖGG

Onsdag 16.12 kl 18 bjuder vi på traditionell julglögg i Gallerisalen på andra våningen i Gillesgården, Auragatan 1G.

Färggranna hösthälsningar från styrelsen

Martina, Mia H, Gun, Marita, Mia Å, Anne, Åsa, Anita, Pirjo och Idun