

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo Svenska Marthaförening.

Hej Åbomartha!

Tack till dig som deltog i årsmötet igår! Vi har en ny styrelse! Martina Nyberg-von Hellens axlar ordförandeskapet och Idun Hellström är ny styrelsemedlem. Övriga medlemmar i styrelsen är: Anita Julin, Gun Ljungman, Pirjo Nyberg, Marita Mannfolk, Anne Sjökvist, Mia Åstrand, Åsa Bergström och Mia Henriksson. Carina Stenfors som suttit i styrelsen många år har avtackats och vi önskar henne allt gott i Östnyland!

Verksamhetsåret 2026 är i full gång, häng med!

Lördag 28.2, kl. 15.00 till ca 17 blir det "Förfest inför Kvinnodagen" tillsammans med Åbo-Unionen och Kvinnliga Akademiker i Åboland. Detta i Åbo svenska teaters café Tiljan (ingång genom vanliga huvudingången). Programmet: EU-parlamentariker Li Andersson talar om hur bakslaget mot jämställdheten syns i politiken. Efter pausen sjunger fantastiska Emma Klingenberg Tove Jansson-sånger ackompanjerad av en pianist. OBS! Förhandsanmälan krävs! Deltagandet är gratis för den som är medlem i någon av de tre arrangörsföreningarna (annars 10 e). Anmäl dig genom att e-posta: abounionen@gmail.com och ange ditt namn, samt nämn att du är medlem i Åbomarthona. Det finns några platser kvar!

Trygg på nätet! Torsdag 5.3, kl. 17.30 i Spegelsalen, Gillesgården, Auragatan 1G (gå alltså in i samma dörr som till Marthakansliets trappa men sen ner i källaren). Lär dig känna igen varningssignaler och få tips om hur du navigerar tryggt på nätet. Det går att skydda sig från den digitala världens nackdelar! Marina Nygård från Marthaförbundet föreläser för oss. Kom med, alla med dator, smarttelefon och e-post har nytta av detta – ung som gammal! Ingen anmälan. Föreningen betalar, det är gratis att delta. Du kan också ta med dig icke-marthor!

Stickcafé hålls nästa gång ons 11.3. Därefter sticker vi to 9.4, tis 28.4, to 21.5, alltid kl. 18–20 på Marthakansliet, Gillesgården, Auragatan 1G (inne på gården, vån. 2). Ta med eget handarbete och kom med och trivs tillsammans. Stickcaféet är gratis, ingen anmälan krävs, också icke-marthor är hjärtligt välkomna! Föreningen bjuder på kaffe/te med dopp. Du kan också komma bara för att umgås! Stickcaféet leds av Anki Sipilä, som bl.a. också färgar härliga garn: <https://ullrikebyanki.com/>

Gemensam lunch med marthasällskap blir det torsdag 12.3, kl. 13.00 på Dennis, Slottsgatan 17. Anmäl dig till Vonne: vonne.paananen@gmail.com eller tel. 050 35 11 997. Alla varmt välkomna! Lunchen äts på egen bekostnad.

Söndag 15.3, kl. 15.00 deltar vi tillsammans i den allmänna svenska guidningen på Åbo konstmuseum. Utställningen är Sandra Kantanens "Mellan landskap". Var och en betalar inträdet själv (museikort går också), guidningen ingår i priset. Mera om utställningen: <https://turuntaidemuseo.fi/sv/nayttelyt/sandra-kantanen-2>

Måndag 23.3, kl. 17.30 går vi på Matcha-kurs. Vad är matcha? Det är ett slags te, som framställs genom att Tencha (ett skuggodlat grönt te) odlas och mals på ett särskilt sätt. Matcha har under hundratals år varit centralt i traditionella teceremonier i Japan. I kursen ingår en matcha latte (som man tillreder själv) i valfri smak, dagens kex och valfri smak ur glassortimentet. Dessutom ingår information om matchans ursprung och teknisk information om tillagning. Man får också ett receptpaket hem, så man kan tillaga dryckerna på egen hand.

Kursen går på svenska i terummet Kotona på Universitetsgatan 10. Subventionerad deltagaravgift: 30 euro/person. Anmäl dig till Mia Åstrand på: mia.astrand@gmail.com senast 17.3. OBS! Betala på förhand: på Mobilepay 040 527 6530 (Anita Julin) eller till konto: FI58 6601 0001 1429 34 (Åbo svenska marthaförening). Mobilepay besparar oss bankkostnader, så om du kan välj det.

Marthornas brädspelsgäng är i färd med att besluta om tidpunkt för nästa träff. Är du intresserad av att spela? Hör av dig till Mia Åstrand på mia.astrand@gmail.com så kommer du med i whatsapp-gruppen där tidpunkten bestäms. Ingen förkunskap krävs, annat än intresse för brädspel.

Torsdag 16 april, kl. 18.00 blir det vårfest! Vi firar traditionsenligt med mat, dryck, program och samvaro. Festen hålls på Pegasus Konstens hus, Nunnegatan 4 (där som Sydväst och Novia fanns förr, in på gården och rakt fram. Lätt att hitta!). Mera info och anmälan följer men reservera datumet, vårfesterna är alltid trevliga!

Lördag 25.4 åker vi i gemensam åboländsk buss till Marthaförbundets årsmöte i Ekenäs. Nu kan du anmäla dig till bussen!

Vi åker med Jani Launokorpis buss enligt tidtabellen: 7.15 Åbo domkyrka; 7.25 S:t Karins (hållplatsen vis S-market); 8.15 Kimito busstation; 9.15 Ekenäs.

Så här hinner vi med morgonkaffe i Ekenäs före programmet som inleds kl. 10. Tillbaka far vi samma väg med start ca 22.30 (efter att festen i Ekenäs är slut).

Bussanmälningar tas emot av abomarthaforening@gmail.com. Meddela namn, telefonnummer och exakt plats var du önskar stiga på. Bussens sista anmälningdag är 19.4. Notera att anmälningen gäller endast bussen, allt annat sköter man själv via: <https://www.martha.fi/artikel/arsmote-2026-i-raseborg>. Bussen åker du gratis tack vare föreningsstöd, heldagsprogrammet med lunch och festmiddag kostar 83 euro. (info om ev. subventionerat pris kommer efter att styrelsen mötts).

Det blev ingen Klimakteriecirkel denna gång, det var så få anmälda. Var det tidpunkten som inte passade? För många inplanerade träffar? Du får gärna höra av dig om du har intresse att delta, och kom med önskemål om hur/när. Det är alltså en studiecirkel för dig som är i klimakteriet eller i pre-klimakteriet. I studiecirkeln är ingen expert utan man lär sig tillsammans, det handlar om hormoner, sömn, återhämtning, kost, motion, sexualitet, relationer och välmående i arbetslivet. Klimakteriecirkeln baserar sig på material av SFV och Folkhälsan. Har du intresse av att delta, hör av dig till Daphne Jensen via daphne.m.jensen@gmail.com inom en vecka efter att detta mejl gått ut.

Ännu ett litet kulturtips: Den musikaliska berättarföreställningen VILD med Susanne Marins och Carla Fri, inkl. mat & dryck hålls i Kulturplats Neråk, Hagsgatan 7 (Hakakatu) i Nummisbacken, Åbo den 7 mars, kl. 18.00. En trevlig tillställning i liten skala, 30 personer ryms med. Mera om VILD: <https://www.susannemarins.com/copy-of-acting>

Till slut vill jag ännu tacka för mig. Åtta år som ordförande för Åbomarthorna har gått snabbt, och som en dans. Vilken fröjd att få leda en så livskraftig, glad och aktiv förening som vi har! Jag har lärt mig mycket och framför allt har jag lärt känna en massa marthor! Det bästa är ju att det inte tar slut här! Någon annan kanske skriver medlemsbrevet framöver, men vi ses på nästa marthaträff – ja, faktiskt redan nu på lördag!

Varma hälsningar, Mia H

Mia Henriksson

styrelsemedlem i Åbo sv. Marthaförening

tel. 040 577 1713, e-post: abomarthaforening@gmail.com

Följ gärna: www.facebook.com/abosvenskamarthaforening och www.instagram.com/abomartha