

Detta meddelande går ut till alla medlemmar med e-post i Åbo Svenska Marthaförening.

Hej Åbomartha!

Det varma sommarvädret fortsätter men vi planerar höstens program. Det är fint att ha nåt att se fram emot, välkommen med!

En påminnelse till dig som hinner läsa detta brev i tid: Onsdag 28.8 kl. 13-15 deltar marthorna i ett samarbete med Luckan och Åbo stad: Balans i vardagen - infotillfälle för seniorer. Vi träffas i Gallerisalen i Gillesgården, Auragatan 1 G, vån. 2. Det blir info om balanserad kost, motion för balansen och hjärnan, m.m. Det är gratis att delta och ingen anmälan krävs (distansdeltagande också möjligt). Hela programmet: <https://www.muistiturku.fi/sv/foreningen/handelsekalender/balans-i-vardagen-infotillfalle-seniorer>

Nu är det dags att anmäla sig till vårt besök hos LSJH! Torsdag 5.9 kl. 16.30 besöker vi Sydvästra Finlands avfallsservice (LSJH). Sopor är intressantare än man kanske kunde tro - en stor sak för samhället att hantera och göra affärer med och någonting var och en av oss behöver lära sig att hantera. Vi träffas på Lastgatan 17 i Oriketo lite före 16.30. Det går bra att parkera där och det går också bra att ta buss nr. 15A mot Starrbacka/Saramäki, den startar kl. 15.58 från hållplats C4 (vid KOP-kolmio) vid Salutorget. Det är gratis att delta, anmäl dig senast dagen innan till Marita på mannfo@gmail.com.

Lördag 7.9, kl. 11-15 träffas vi i Gallerisalen (Gillesgården, Auragatan 1G) och startar höstens sticksäsong. Vi stickar tillsammans och inspirerar varandra. Garn, sticktillbehör och annat stickrelaterat finns till försäljning. Hela Åboland och lite till är välkomna, också icke-marthor! Du får gärna vara en superstickare men du behöver inte kunna eller vara expert, kom med och trivs och kanske får du tips och idéer! Det är gratis att delta men anmäl dig (för serveringen) senast 1.9 via länken https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6JTta7ZMs0a_X1FFg36rRkdLfK48NUADi7GvrUqjgsbYvw/viewform

I höst fortsätter också vår stickkampanj för välgörenhet. Sticka cyto-mössor eller sockor till canceravdelningarna på ÅUCS. Garn kan du få till exempel under sticklördagen 7.9. Mera info: <https://aboland.martha.fi/aktuellt/article-152507-89502-marthorna-stickar-till-canceravdelningarna-pa-ucs>

Under första veckan i september (nästa vecka alltså) planerar Åbomarthonas (oftast virtuella) brädspelsgång att träffas fysiskt i det nya brädspelscaféet i Hansakvarteret på Kristinegatans sida. Datum och klockslag är ännu lite oklart, beror bl.a. på om det finns plats på det populära caféet. Har du intresse av att delta nu eller nån annan gång? Hör av dig till Hanna på hakerfelt@hotmail.com så sätter hon med dig i whatsapp-gruppen för mera info. Inga förkunskaper behövs, utom ett intresse för brädspel.

Lördag 21.9 går vi på svamputfärd med instruktör Tarja Siuvatti/Oma metsä. Skogsturen startar kl. 12 från Kreivilän koulu i Patis. Där går bra att parkera. Det går också en lämplig buss, nr. 21 mot Tortinmäki/Kuhankuono från hållplats E3 (ungefär utanför Casagrande på Slottsgatan), kl. 11.15, då är du 11.45 vid Kreivilän koulu. Utfärden räcker ca 3-4 timmar, ta gärna med matsäck/dryck. Tolv personer ryms med i gruppen. OBS! Instruktören talar finska (p.g.a. omöjligt att hitta nån på svenska!) men vi gör en ordlista med de viktigaste termerna/svamparna och hjälps åt att förstå! Det kostar 10 euro att delta. Efter att du anmält dig och fått bekräftelse att du har plats, betala helst via MobilePay: 040 527 6530 (Anita Julin) eller till konto: FI58 6601 0001 1429 34 (Åbo svenska marthaförening). Anmälan till Åsa på asabergstrom77@gmail.com

Marthaförbundet planerar Marthadag i Nagu och välkomnar alla Åbolands marthor dit lördag 12.10. Mera info kommer inom kort på: https://www.lyyti.fi/reg/Marthadag_i_Nagu_8368 eller martha.fi

Onsdag 30.10, kl. 18.00 blir det föreläsning: Charmen med tarmen med Diana Toivola, biträdande professor i cellbiologi vid ÅA. Vi får lära oss om mekanismer bakom tarmsjukdomar, och om hur viktig tarmhälsan är för att hela vi ska må bra. Vi träffas i Gallerisalen, Gillesgården, Auragatan 1G. Ingen anmälan krävs, det är gratis att delta. Alla välkomna, också icke-marthor!

Vad tycker du vi ska göra i november och december (utom kanske Klädbytdag och julglögg då)? Eller nån annan gång under hösten? Hör gärna av dig med programförslag!

Allt gott, vi ses!

Hälsningar,

Mia H och resten av styrelsen

Mia Henriksson

Ordförande i Åbo sv. Marthaförening

tel. 040 577 1713, e-post: abomarthaforening@gmail.com

Följ gärna: www.facebook.com/abosvenskamarthaforening och www.instagram.com/abomartha